



من إنتاج فريق



www.moslehoon.net



إهداء إلى

.....



www.moslehoon.net

فريق مصلحون

نقدم المحتوى المفيد بأسلوب عصري فريد

عالم جديد من الأعمال الأنيقة
التي حازت إعجاب الملايين !

تابعنا على



Moslehoon

٢٥٠...٢٠١١٣...٢٥٠







بسم الله الرحمن الرحيم

"رمضانك إحسان" تجمع شتاتك في رمضان، وتوفر ما تستعين به على متابعة عبادتك وأعمالك، كما تزودك ببعض ما تحتاج من أحكام ومعلومات في

الشهر المعظم، على النحو التالي

مجموعة من الأذكار تتقرب بها إلى الله، وتعمل على رفعة درجاتك وتحسين نفسك: أذكار الصباح، أذكار المساء، آداب الصباح والمساء، مجموعة من

الأذكار المقيدة

مشروعك الخاص الذي تطور به نفسك في رمضان: عبادات، عادات، أخلاق قائمة بمهامك الخاصة التي تتكرر معك كل يوم أو غالب أيام الشهر جدول شامل لتسجيل عبادتك على مدار الشهر، لتتمكن من متابعتها سريعًا وتحديد ما يحتاج لتركيز أكثر

يوميّات رمضان لكل يوم من أيام الشهر المعظم تشمل آيات وأحاديث وأذكار ومسابقات ومعلومات غذائية وتاريخية وتطبيقات عملية، ومساحة لكتابة خواطرك، وجدولاً لأعمالك، وفاصل تدوين مكان توقفك في التلاوة

فيما يتعلق بالعيد ستجد ملحقًا يقدم لك: آداب وسنن عيد الفطر، قائمة تدوين من تريد إخراج زكاة الفطر لهم، قائمة ترتيب زيارتك ومعابيدتك على أرحامك، قائمة خاصة بالفقراء والمساكين وغيرهم لتشجيعك على مشاركتهم السعادة في العيد وتحديد نوع الدعم المقدم لهم كما تحب

كروت معايدة مصممة بشكل جميل يمكن قصها ومعايدة من تحب من

خلالها



أَذْكَارُ الصَّبَاحِ

أصبحنا على فطرة الإسلام وكلمة الإخلاص، ودين نبينا محمد ﷺ
وملة أبينا إبراهيم، حنيفاً مسلماً، وما كان من المشركين

رضيت بالله رباً، وبالإسلام ديناً، وبمحمد ﷺ نبياً

اللهم إني أسألك علماً نافعاً، ورزقاً طيباً، وعملاً متقبلاً

اللهم بك أصبحنا، وبك أمسينا، وبك نحيا، وبك نموت، وإليك النشور

يا حيُّ يا قيوم برحمتك أستغيثُ، أصلح لي شأني كله
ولا تكلني إلى نفسي طرفة عين أبداً

أعوذ بالله من الشيطان الرجيم (اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ
وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ
يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ
كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ) البقرة: ٢٥٥

اللهم أنت ربي، لا إله إلا أنت، خلقتني، وأنا عبدك، وأنا على عهدك ووعدك ما
استطعتُ، أعوذ بك من شر ما صنعتُ، أبوء لك بنعمتك عليّ، وأبوء بذنبي، فاغفر
لي، فإنه لا يغفر الذنوب إلا أنت

اللهم فاطر السموات والأرض، عالم الغيب والشهادة، رب كل شيء ومليكه، أشهد
أن لا إله إلا أنت، أعوذ بك من شر نفسي، وشر الشيطان وشركه، وأن أقترف على
نفسي سوءاً، أو أجتره إلى مسلم

أصبحنا وأصبح الملك لله رب العالمين، اللهم إني أسألك خير هذا اليوم
فتحه، ونصره، ونوره، وبركته، وهدايه، وأعوذ بك من شر ما فيه وشر ما بعده



أذكار الصباح

أصبحنا على فطرة الإسلام وكلمة الإخلاص، ودين نبينا محمد ﷺ
وملة أبينا إبراهيم، حنيفاً مسلماً، وما كان من المشركين

رضيت بالله رباً، وبالإسلام ديناً، وبمحمد ﷺ نبياً

اللهم إني أسألك علماً نافعاً، ورزقاً طيباً، وعملاً متقبلاً

اللهم بك أصبحنا، وبك أمسينا، وبك نحيا، وبك نموت، وإليك النشور

يا حيُّ يا قيوم برحمتك أستغيثُ، أصلح لي شأني كله
ولا تكلني إلى نفسي طرفة عين أبداً

أعوذ بالله من الشيطان الرجيم (اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ
وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ
يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ
كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ) البقرة: ٢٥٥

اللهم أنت ربي، لا إله إلا أنت، خلقتني، وأنا عبدك، وأنا على عهدك ووعدك ما
استطعتُ، أعوذ بك من شر ما صنعتُ، أبوء لك بنعمتك عليّ، وأبوء بذنبي، فاغفر
لي، فإنه لا يغفر الذنوب إلا أنت

اللهم فاطر السموات والأرض، عالم الغيب والشهادة، رب كل شيء ومليكه، أشهد
أن لا إله إلا أنت، أعوذ بك من شر نفسي، وشر الشيطان وشركه، وأن أقترف على
نفسي سوءاً، أو أجتره إلى مسلم

أصبحنا وأصبح الملك لله رب العالمين، اللهم إني أسألك خير هذا اليوم
فتحه، ونصره، ونوره، وبركته، وهدايه، وأعوذ بك من شر ما فيه وشر ما بعده



أذكار الصباح

أصبحنا، وأصبح الملك لله، والحمد لله، لا إله إلا الله وحده، لا شريك له، له الملك، وله الحمد، وهو على كل شيء قدير، رَبِّ أَسْأَلُكَ خَيْرَ مَا فِي هَذَا الْيَوْمِ وَخَيْرَ مَا بَعْدَهُ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِي هَذَا الْيَوْمِ، وَشَرِّ مَا بَعْدَهُ، رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكَسَلِ وَسُوءِ الْكِتَابِ، رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابٍ فِي النَّارِ، وَعَذَابٍ فِي الْقَبْرِ

اللهم إني أسألك العافية في الدنيا والآخرة، اللهم إني أسألك العفو والعافية، في ديني ودنياي، وأهلي ومالي، اللهم استر عوراتي، وآمن روعاتي، اللهم احفظني من بين يدي، ومن خلفي، وعن يميني، وعن شمالي، ومن فوقي، وأعوذُ بعظمتك أن أغتال من تحتي

بسم الله الذي لا يضر مع اسمه شيء في الأرض ولا في السماء وهو السميع العليم. (ثلاث مرات)

سُبْحَانَ اللَّهِ عَدَدَ خَلْقِهِ، سُبْحَانَ اللَّهِ رِضَا نَفْسِهِ، سُبْحَانَ اللَّهِ زِنَةَ عَرْشِهِ
سُبْحَانَ اللَّهِ مِدَادَ كَلِمَاتِهِ. (ثلاث مرات)

اللهم عافني في بدني، اللهم عافني في سمعي، اللهم عافني في بصري
لا إله إلا أنت. (ثلاث مرات)

اللهم إني أعوذُ بك من الكفر والفقر، اللهم إني أعوذُ بك من عذاب القبر
لا إله إلا أنت. (ثلاث مرات)

لا إله إلا الله وحده، لا شريك له، له الملك، وله الحمد وهو على كل شيء قدير

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ . اللَّهُ الصَّمَدُ . لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ . وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ
(ثلاث مرات)



أذكار الصباح

أصبحنا، وأصبح الملك لله، والحمد لله، لا إله إلا الله وحده، لا شريك له، له الملك، وله الحمد، وهو على كل شيء قدير، رَبِّ أَسْأَلُكَ خَيْرَ مَا فِي هَذَا الْيَوْمِ وَخَيْرَ مَا بَعْدَهُ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِي هَذَا الْيَوْمِ، وَشَرِّ مَا بَعْدَهُ، رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكَسَلِ وَسُوءِ الْكِتَابِ، رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابٍ فِي النَّارِ، وَعَذَابٍ فِي الْقَبْرِ

اللهم إني أسألك العافية في الدنيا والآخرة، اللهم إني أسألك العفو والعافية، في ديني ودنياي، وأهلي ومالي، اللهم استر عوراتي، وآمن روعاتي، اللهم احفظني من بين يدي، ومن خلفي، وعن يميني، وعن شمالي، ومن فوقي، وأعوذُ بعظمتك أن أغتال من تحتي

بسم الله الذي لا يضر مع اسمه شيء في الأرض ولا في السماء وهو السميع العليم. (ثلاث مرات)

سُبْحَانَ اللَّهِ عَدَدَ خَلْقِهِ، سُبْحَانَ اللَّهِ رِضَا نَفْسِهِ، سُبْحَانَ اللَّهِ زِنَةَ عَرْشِهِ
سُبْحَانَ اللَّهِ مِدَادَ كَلِمَاتِهِ. (ثلاث مرات)

اللهم عافني في بدني، اللهم عافني في سمعي، اللهم عافني في بصري
لا إله إلا أنت. (ثلاث مرات)

اللهم إني أعوذُ بك من الكفر والفقر، اللهم إني أعوذُ بك من عذاب القبر
لا إله إلا أنت. (ثلاث مرات)

لا إله إلا الله وحده، لا شريك له، له الملك، وله الحمد وهو على كل شيء قدير

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ . اللَّهُ الصَّمَدُ . لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ . وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ
(ثلاث مرات)



أذكار الصباح

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
 قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ . مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ . وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ . وَمِنْ
 شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ . وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ . (ثلاث مرات)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
 قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ . مَلِكِ النَّاسِ . إِلَهِ النَّاسِ . مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ
 الْخَنَّاسِ . الَّذِي يُوْشْوَشُ فِي صُدُورِ النَّاسِ . مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ . (ثلاث مرات)

حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ . (سبع مرات)

اللهم إني أصبحت أشهدك، وأشهد حملة عرشك، وملائكتك، وجميع خلقك
 أنك أنت الله، لا إله إلا أنت، وأن محمدًا عبدك ورسولك. (أربع مرات)

لا إله إلا الله وحده، لا شريك له، له الملك، وله الحمد، يحيي ويميت
 وهو على كل شيء قدير. (عشر مرات)

سبحان الله وبحمده. أو : سبحان الله العظيم وبحمده. (مائة مرة أو أكثر)

أستغفر الله. (مائة مرة)

سبحان الله - الحمد لله - الله أكبر (مائة مرة أو أكثر)

اللهم ما أصبح بي من نعمة أو بأحد من خلقك فمنك وحدك لا شريك
 لك؛ فلك الحمد ولك الشكر

لا إله إلا الله وحده، لا شريك له، له الملك، وله الحمد
 وهو على كل شيء قدير. (مائة مرة أو أكثر)

رضيت بالله ربًا، وبالإسلام دينًا، وبمحمد صلى الله عليه وسلم نبيا. (ثلاث مرات)



أذكار الصباح

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
 قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ . مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ . وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ . وَمِنْ
 شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ . وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ . (ثلاث مرات)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
 قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ . مَلِكِ النَّاسِ . إِلَهِ النَّاسِ . مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ
 الْخَنَّاسِ . الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ . مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ . (ثلاث مرات)

حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ . (سبع مرات)

اللهم إني أصبحت أشهدك، وأشهد حملة عرشك، وملائكتك، وجميع خلقك
 أنك أنت الله، لا إله إلا أنت، وأن محمدًا عبدك ورسولك. (أربع مرات)

لا إله إلا الله وحده، لا شريك له، له الملك، وله الحمد، يحيي ويميت
 وهو على كل شيء قدير. (عشر مرات)

سبحان الله وبحمده. أو : سبحان الله العظيم وبحمده. (مائة مرة أو أكثر)

أستغفر الله. (مائة مرة)

سبحان الله - الحمد لله - الله أكبر (مائة مرة أو أكثر)

اللهم ما أصبح بي من نعمة أو بأحد من خلقك فمنك وحدك لا شريك
 لك؛ فلك الحمد ولك الشكر

لا إله إلا الله وحده، لا شريك له، له الملك، وله الحمد
 وهو على كل شيء قدير. (مائة مرة أو أكثر)

رضيت بالله ربًا، وبالإسلام دينًا، وبمحمد صلى الله عليه وسلم نبيا. (ثلاث مرات)



أذكار المساء

أَمْسِينَا عَلَى فِطْرَةِ الْإِسْلَامِ وَكَلِمَةِ الْإِخْلَاصِ، وَدِينِ نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ ﷺ
وَمِلَّةِ آبَائِنَا إِبْرَاهِيمَ، حَنِيفًا مُسْلِمًا، وَمَا كَانَ مِنَ الْمُشْرِكِينَ

رَضِيتَ بِاللَّهِ رَبًّا، وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا، وَبِمُحَمَّدٍ ﷺ نَبِيًّا

اللَّهُمَّ بِكَ أَمْسِينَا، وَبِكَ أَصْبَحْنَا، وَبِكَ نَحْيَا، وَبِكَ نَمُوتُ، وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ

يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيْثُ، أَصْلِحْ لِيْ شَأْنِيْ كُلَّهُ، وَلَا تَكُنْ لِيْ
إِلَى نَفْسِيْ ظَرْفَةً عَيْنَ أَبَدًا

أَعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيْمِ (اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّوْمُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ
وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ
يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ
كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ) البقرة: ٢٥٥

اللهم أنت ربي، لا إله إلا أنت، خلقتني، وأنا عبدك، وأنا على عهدك ووعدك ما
استطعت، أعوذ بك من شر ما صنعت، أبوء لك بنعمتك عليّ، وأبوء بذنبي، فاغفر
لي، فإنه لا يغفر الذنوب إلا أنت

اللهم فاطر السموات والأرض، عالم الغيب والشهادة، رب كل شيء ومليكه، أشهد
أن لا إله إلا أنت، أعوذ بك من شر نفسي، وشر الشيطان وشركه، وأن أقترف على
نفسي سوءًا، أو أجتره إلى مسلم

اللهم ما أَمْسَى بي من نعمة أو بأحد من خلقك فمنك وحدك
لا شريك لك؛ فلك الحمد ولك الشكر



أذكار المساء

أَمْسِينَا وَأَمْسَى الْمَلِكُ لِلَّهِ ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ ، لَا شَرِيكَ لَهُ
لَهُ الْمُلْكُ ، وَلَهُ الْحَمْدُ ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ، رَبِّ أَسْأَلُكَ خَيْرَ مَا فِي
هَذِهِ اللَّيْلَةِ ، وَخَيْرَ مَا بَعْدَهَا ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِي هَذِهِ اللَّيْلَةِ ، وَشَرِّ مَا
بَعْدَهَا ، رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكَسَلِ وَسُوءِ الْكِتَابِ ، رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابٍ
فِي النَّارِ ، وَعَذَابٍ فِي الْقَبْرِ .

اللهم إني أسألك العافية في الدنيا والآخرة، اللهم إني أسألك العفو والعافية، في
ديني ودنياي، وأهلي ومالي، اللهم استر عوراتي، وآمن روعاتي، اللهم احفظني
من بين يدي، ومن خلفي، وعن يميني، وعن شمالي، ومن فوقي، وأعوذُ
بعظمتك أن أغتال من تحتي

بسم الله الذي لا يضر مع اسمه شيء في الأرض ولا في السماء
وهو السميع العليم. (ثلاث مرات)

أعوذ بكلمات الله التامات من شر ما خلق. (ثلاث مرات)

اللهم عافني في بدني، اللهم عافني في سمعي، اللهم عافني في بصري
لا إله إلا أنت. (ثلاث مرات)

اللهم إني أعوذ بك من الكفر والفقر، اللهم إني أعوذ بك من عذاب القبر
لا إله إلا أنت. (ثلاث مرات)

لا إله إلا الله وحده، لا شريك له، له الملك، وله الحمد، وهو على كل شيء قدير

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ . اللَّهُ الصَّمَدُ . لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ . وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ
(ثلاث مرات)



أذكار المساء

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ . مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ . وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ . وَمِنْ
شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ . وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ . (ثلاث مرات)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ . مَلِكِ النَّاسِ . إِلَهِ النَّاسِ . مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ
الْخَنَّاسِ . الَّذِي يُوْشْوَشُ فِي صُدُورِ النَّاسِ . مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ . (ثلاث مرات)

حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ . (سبع مرات)

اللهم إني أمسيتُ أُشهدُكَ، وأُشهدُ حَمَلَةَ عَرْشِكَ، وملائكَتَكَ، وجميعَ خلقِكَ
أَنَّكَ أَنْتَ اللهُ، لا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، وَأَنْ مُحَمَّدًا عَبْدُكَ ورسولُكَ. (أربع مرات)

لا إِلَهَ إِلَّا اللهُ وحده، لا شريك له، له الملك، وله الحمد، يحيي ويميت
وهو على كل شيء قدير. (عشر مرات)

سبحان الله وبحمده. أو : سبحان الله العظيم وبحمده. (مائة مرة أو أكثر)

سبحان الله - الحمد لله - الله أكبر (مائة مرة أو أكثر)

رضيت بالله ربًّا، وبالإسلام دينًا، وبمحمد صلى الله عليه وسلم نبيًّا. (ثلاث مرات)

أَمْسِينَا وَأَمْسَى الْمَلِكُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَ هَذِهِ اللَّيْلَةِ؛ فَتَحَهَا
وَنَصَرَهَا، وَنُورَهَا، وَبَرَكَتَهَا، وَهَدَاهَا، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِيهَا وَشَرِّ مَا بَعْدَهَا

لا إِلَهَ إِلَّا اللهُ وحده، لا شريك له، له الملك، وله الحمد
وهو على كل شيء قدير. (مائة مرة أو أكثر)



من آداب الأذكار وطرفي النهار

باب الأذكار واسع جدًا، فمن وُفِّق للعمل بكلها فهي نعمة وفضل من الله تعالى عليه، وطوبى له، ومن عجز عن جميعها فليقتصر من مختصراتها على ما شاء، ولو كان ذِكْرًا واحدًا

ينبغي أن يكون الذاكر على أكمل الصفات، فإن كان جالسًا في موضع استقبال القبلة، وجلس مُتَذَلِّلًا، مُتَخَشِّعًا بسكينة ووقار، مُطَرِّقًا رأسه، متطهرًا

وجدير بالمسلم التزام الاستغفار، وتجديد التوبة من جميع الذنوب؛ بالكف عنها، والندم عليها، والعزم الأكيد على عدم معاودتها، وأداء الحقوق إلى أصحابها

ومما يحسن استحضاره في الصباح والمساء أن الله يمد في أجله عسى أن يتوب إليه، ويقبل عليه. قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: (ليس أحد أفضل عند الله من مؤمنٍ يُعَمِّر في الإسلام، لتسبيحه، وتكبيره، وتهليله)

السلسلة الصحيحة 2/254

وأن يكون من أصحاب همٍّ الآخرة، فقد قال صلى الله عليه وسلم: (من كانت همّه الآخرة، جمع له شمله، وجعل غناه في قلبه، وأتته الدنيا راغمةً، ومن كانت همّه الدنيا، فترق الله عليه أمره، وجعل فقره بين عينيه، ولم يأت من

الدنيا إلا ما كَتَبَ الله له) صحيح الجامع 6516

من آداب الأذكار وطرفي النهار

وينبغي للمسلم أن يعزم على كَفِّ شَرِّهِ عن الناس، ويظهر قلبه من الغلِّ
لأَيِّ من المسلمين

واستحضر قول رسول الله صلى الله عليه وسلم: (إذا أصبح ابن آدم فإن
الأعضاء كلها تَكْفُرُ اللسان، تقول: اتق الله فينا فإنما نحن بك؛ فإن استقمت
استقمنا، وإن اعوججت اعوججنا) صحيح الترمذي 2407

اجتهد في الجمع في يوم واحد بين صوم تطوع، وعيادة مريض، وتشيع
جنازة، وإطعام مسكين، فقد قال صلى الله عليه وسلم "ما اجْتَمَعَنَ في
أمرئٍ، إِلَّا دَخَلَ الْجَنَّةَ" (صحيح مسلم 1028)

استحضر قول رسول الله صلى الله عليه وسلم: (من أصبح منكم آمناً في
سِرِّهِ، مُعَافًى في جسده، عنده قوت يومه؛ فكأنما حيزَتْ له الدنيا بحذفيراها)
السلسلة الصحيحة 2318



أحوالهم في الصباح والمساء

قال ابن مسعود رضي الله عنه لجاريته حين أخبرته بطلوع الشمس
"الحمد لله الذي وهبَ لنا هذا اليوم، وأقالنا فيه عثراتنا، ولم يعذبنا بالنار"

قال رجل لحاتم الأصم: ما تشتهي؟
قال: أشتهي عافية يوم إلى الليل
فقال له: أليست الأيام كلها عافية؟
قال: إن عافية يومي أن لا أعصي الله فيه

كان ابن عمر يقول: "إذا أمسيتَ فلا تنتظر الصباح
وإذا أصبحتَ فلا تنتظر المساء، وخذْ من صحتك لمرضك، ومن حياتك لموتك"
(صحيح البخاري)

وشئل بعض الصالحين: كيف أصبحت؟
فقال: أصبحت وبنا من نعم الله ما لا يُحصى، مع كثير ما يُغصى
فلا ندري على ما نشكر؛ على جميل ما نَشَر، أو على قبيح ما سَتَر

وقال آخر: "أصبحت بين نعمتين لا أدري أيتهما أعظم
ذنوب سترها الله عليّ، فلا يقدر أن يُعَيِّرني بها أحد
ومحبة قذفها الله في قلوب الخلق، لا يبلغها عملي"

وقال بعضهم: "أصبحنا أضيافاً منتجعين بأرض غربة ننتظر متى نُدعى فنجيب"



بستان الأذكار

■ عند دخول المنزل

اللهم إني أسألك خير المولج، وخير المخرج، بسم الله ولجنا، وبسم الله خرجنا، وعلى الله ربنا توكلنا، ثم ليسلم على أهله.

■ عند الخروج من المنزل

بسم الله توكلت على الله، اللهم إني أعوذ بك أن أضل أو أُضل، أو أزل أو أُزل، أو أظلم أو أظلم، أو أجهل أو يجهل عليّ.

■ قبل الوضوء: بسم الله

■ بعد الوضوء

أشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له وأشهد أن محمدا عبده ورسوله. اللهم اجعلني من التوابين واجعلني من المتطهرين سبحانك اللهم وبحمدك أشهد أن لا إله إلا أنت، أستغفرك وأتوب إليك.

■ عند الدخول إلى المسجد

إذا دخل أحدكم المسجد فليُسلم على النبي صلى الله عليه وسلم ثم ليقل: اللهم افتح لي أبواب رحمتك.

■ عند الخروج من المسجد: اللهم إني أسألك من فضلك

■ عند الوسوسة في الصلاة

أعوذ بالله من الشيطان الرجيم، واتفل على يسارك ثلاثاً.

■ عند الفراغ من طعام الداعي

اللهم بارك لهم فيما رزقتهم، واغفر لهم وارحمهم.



■ **عند الغضب:** أعوذ بالله من الشيطان الرجيم

■ **قبل النوم**

باسمك ربي وضعت جنبي، وبك أرفعه، فإن أمسكت نفسي فارحمها
وإن أرسلتها فاحفظها بما تحفظ به عبادك الصالحين

■ **عند الاستيقاظ**

اللهم بك أصبحنا، وبك أمسينا، وبك نحيا، وبك نموت وإليك النشور

■ **قبل الأكل**

إذا أكل أحدكم طعاماً فليقل: بسم الله، فإن نسي في أوله
فليقل: بسم الله في أوله وآخره

■ **بعد الأكل**

الحمد لله الذي أطعمني هذا، ورزقني، من غير حول مني ولا قوة.

■ **عند دخول الخلاء**

بسم الله، اللهم إني أعوذ بك من الخبث والخبائث

■ **عند الخروج من الخلاء:** غُفرانك

■ **قبل الإفطار**

ذهب الظمأُ وابتلت العروق، وثبت الأجر إن شاء الله

■ **إن ساءَ أحدٌ وهو صائم**

إني صائم، إني صائم



مشروعِي الخاص في رمضان

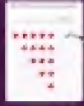
قبل الانطلاق !

■ اكتب هنا بعض التحسينات التي ستعمل على إتمامها بتمام رمضان

✓ عبادة تريد إتقانها ✓ عادة سيئة تتخلص منها ✓ خلق حميد ترسخه لديك

ملحوظة ضع النسبة التي وصلت لها كل ١٠ أيام.

المهمة	بعد ١٠ أيام	بعد ٢٠ يوم	نقطة الوصول



جدول أعمال

مهام يومية

تقوم بها كل يوم تقريبًا ، سواء كانت عبادات أو أعمال تحتاج لمتابعة
ولا تتم بشكل تلقائي.

■ تفقّد هذه الصفحة كل يوم

المهام

المهام

اللهم وفقنا لما تحب وترضى
من القول والعمل



[illegible]

قال الله عز وجل

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا
كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ

البقرة: ١٨٣

قال رسول الله ﷺ

إذا كانت أوَّلُ ليلةٍ من رَمَضانَ صُفِّدَتِ الشَّيَاطِينُ
وَمَرَدَةُ الْجِنِّ وَغُلِّقَتِ أَبْوَابُ النَّارِ فَلَمْ يُفْتَحْ مِنْهَا
بَابٌ وَفُتِحَتِ أَبْوَابُ الْجَنَّةِ فَلَمْ يُغْلَقْ مِنْهَا بَابٌ
وَنَادَى مُنَادٍ يَا بَاغِيَ الْخَيْرِ أَقْبِلْ وَيَا بَاغِيَ الشَّرِّ
أَقْصِرْ وَلِلَّهِ عِتْقَاءُ مِنَ النَّارِ وَذَلِكَ فِي كُلِّ لَيْلَةٍ

رواه الترمذي وابن ماجه وصححه الألباني





www.moslehoun.net

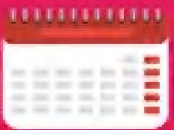
رمضان



أبو بكر الصديق: صهر النبي
ابنته عائشة رضي الله
عنها

حدث في مثل هذا اليوم

سنة
٩١



دخل المسلمون الأندلس
لأول مرة وتهايا فيها
حكم الإسلام

مهام
اليوم



فائدة فقهية

الصوم هو التعبد لله تعالى بالإمساك
عن المفطرات من طلوع الفجر إلى
غروب الشمس

دعاء اليوم

رَبَّنَا آتِنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً وَهَيِّئْ لَنَا مِنْ أَمْرِنَا رَشَدًا



✓	X	عبادات اليوم
		الصلوات الخمس
		أذكار الصباح
		صلاة الضحى
		قراءة القرآن
		صدقة
		إفطار صائم
		دعاء
		أذكار المساء
		صلاة التراويح
		التهجد
		صلاة الوتر



خواتري



سؤال اليوم

متى فُرض الصوم؟



ذكر اليوم
سبحان الله



نور من الوحي

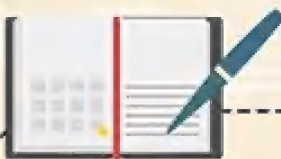
قال الله تعالى

وَقُولُوا لِلنَّاسِ
حُسْنًا

البقرة: ٨٣

معلومة غذائية

ابداً فطورك بتناول التمر، وقد ثبتت الفائدة العلمية خاصة للذين يعانون من الصداع والدوخة الناتجة عن نقص معدلات السكر خلال الصوم



تطبيق عملي

قم إلى الصلاة المفروضة متى سمعت الأذان

نهاية القراءة في المصحف

سورة
صفحة
آية



www.moslehoun.net

٢ رمضان

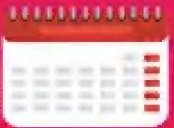


عمر بن الخطاب: صَهر النبي
ابنته حفصة رضي الله
عنها

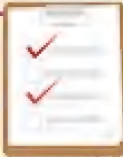
حدث في مثل هذا اليوم

سنة
٧٣٢

مولد ابن خلدون في
تونس



مهام
اليوم



فائدة فقهية

يجب الصوم على المسلم البالغ العاقل
المقيم القادر على الصوم

دعاء اليوم

رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي



✓	X	عبادات اليوم
		الصلوات الخمس
		أذكار الصباح
		صلاة الضحى
		قراءة القرآن
		صدقة
		إفطار صائم
		دعاء
		أذكار المساء
		صلاة التراويح
		التهجد
		صلاة الوتر



خواتري



سؤال اليوم

ما حكم الأذان؟



ذكر اليوم

سبحان الله العظيم



نور من الوحي

قال الله تعالى

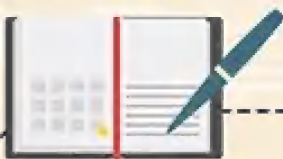
ثُمَّ لَا يَتَّبِعُونَ مَا
أَنْفَقُوا مَنًّا وَلَا أَذًى

البقرة: ٢٦٢



معلومة غذائية

اجعل إفطارك يحتوي على نوع من النشويات
مثل الأرز، المعكرونة، ونوع من اللحوم مثل
اللحم الأحمر، الدجاج، السمك، بالإضافة إلى
الخضار المطبوخة



تطبيق عملي

ادع لمسلم بظهر الغيب وَفُزْ بدعوة
الملك ولك بمثل

نهاية القراءة في المصحف

سورة
صفحة
آية



www.moslehoon.net

٣ رمضان

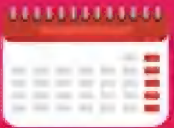


عمر بن الخطاب: زوج أم كلثوم
حفيدة النبي ﷺ من ابنته
فاطمة

حدث في مثل هذا اليوم

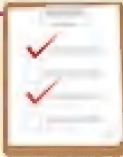
سنة

١١



وفاة سيدة النساء فاطمة
ابنة رسول الله صلى الله
عليه وسلم

مهام
اليوم



فائدة فقهية

للمريض والمسافر الفطر وقضاء أيام
مكان التي أفطروها

دعاء اليوم

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْبَرَصِ وَالْجُنُونِ وَالْجُدَامِ وَمِنْ سَائِرِ الْأَسْقَامِ



✓	X	عبادات اليوم
		الصلوات الخمس
		أذكار الصباح
		صلاة الضحى
		قراءة القرآن
		صدقة
		إفطار صائم
		دعاء
		أذكار المساء
		صلاة التراويح
		التهجد
		صلاة الوتر



خواتري



سؤال اليوم

ما هي شروط صحة الصلاة إجمالاً؟



ذكر اليوم

اللهم صل وسلم على سيدنا محمد



نور من الوحي

قال الله تعالى

وَلَوْ كُنْتَ فَظًّا

غَلِيظَ الْقَلْبِ

لَأَنْفَضُوا مِنْ حَوْلِكَ

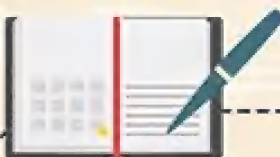
آل عمران: ١٥٩

معلومة غذائية

بدء وجبة الإفطار بطبق من الشوربة يلين المعدة ويدفئها بعد نهار طويل من الصوم ويعوّض السوائل التي خسرها الجسم ويحضّر الجهاز الهضمي لكامل الوجبة



تطبيق عملي



اجلس من بعد الفجر إلى شروق الشمس في المسجد

نهاية القراءة في المصحف

سورة
صفحة
آية



www.moslehoun.net

رمضان



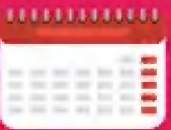
صُحبة وقرابة

عثمان ابن عفان: صهر النبي
زوج ابنتيه: رقية، ثم أم
كلثوم

حدث في مثل هذا اليوم

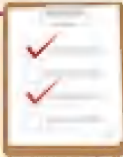
سنة

٦٦٦



فتح أنطاكية بقيادة
بيبرس

مهام
اليوم



فائدة فقهية

لا تصوم الحائض ولا النفساء، وتقضي
أياما مكان التي أفطرتها

دعاء اليوم

رَبِّ إِنِّي ظَلَمْتُ نَفْسِي فَاغْفِرْ لِي



✓	X	عبادات اليوم
		الصلوات الخمس
		أذكار الصباح
		صلاة الضحى
		قراءة القرآن
		صدقة
		إفطار صائم
		دعاء
		أذكار المساء
		صلاة التراويح
		التهجد
		صلاة الوتر



خواتري



سؤال اليوم

ما حكم الوتر؟



ذكر اليوم
أستغفر الله



نور من الوحي

قال الله تعالى

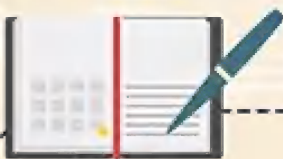
فَأَمَّا الزَّبَدُ

فَيَذْهَبُ جُفَاءً

الرعد: ١٧

معلومة غذائية

للتغلب على العطش خلال الصوم، اشرب كمية كافية من الماء وتجنب تناول الأغذية التي تحتوي على نسبة كبيرة من الملح والبهارات



تطبيق عملي

طالع ٥ مسائل فقهية متعلقة بالصوم

نهاية القراءة في المصحف

سورة
صفحة
آية



www.moslehoon.net

رمضان



صُحبة وقرابة

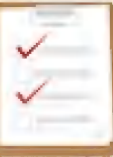
عثمان ابن عفان: جدته
لأمه هي عمّة النبي ﷺ
أم حكيم

حدث في مثل هذا اليوم

سنة
١٣٦٧

وقوع مجزرة اللد بقيادة
الصهيوني موشيه ديان

مهام
اليوم



فائدة فقهية

يستحب في السحور التأخير
وفي الفطر التعجيل

دعاء اليوم

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ مُنْكَرَاتِ الْأَخْلَاقِ وَالْأَعْمَالِ وَالْأَهْوَاءِ



✓	X	عبادات اليوم
		الصلوات الخمس
		أذكار الصباح
		صلاة الضحى
		قراءة القرآن
		صدقة
		إفطار صائم
		دعاء
		أذكار المساء
		صلاة التراويح
		التهجد
		صلاة الوتر



خواتري



سؤال اليوم

من هو الصحابي الذي لُقّب بأمين سر الرسول، ومن هو حواري الرسول؟



ذكر اليوم

لا إله إلا أنت سبحانك
إني كنت من الظالمين



نور من الوحي

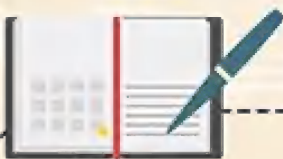
قال الله تعالى

فَاَصْدَعْ بِمَا تُؤْمَرُ

الحجر: ٩٤

معلومة غذائية

تناول الشوربة والسلطة بترؤ خلال الإفطار
يساعد على الشعور بالشبع ويُجنب تناول
كميات كبيرة من الوجبة الأساسية
والحلويات



تطبيق عملي

توقف مع آيات وردك اليوم، وتدبر ما
تزكو به نفسك

نهاية القراءة في المصحف

سورة
صفحة
آية



www.moslehoon.net

رمضان

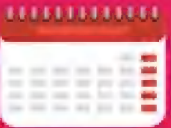


علي بن أبي طالب: ابن
عم النبي ﷺ أبي طالب

حدث في مثل هذا اليوم

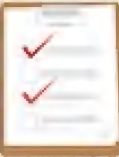
سنة

٩٢



فتح بلاد السند على يد
محمد بن القاسم

مهام
اليوم



فائدة فقهية

يستحب الإفطار على رطب، فإن لم يجد
فعلى تمر فإن لم يجد فعلى ماء

دعاء اليوم

أَخْبِنِي مَا عَلِمْتَ الْحَيَاةَ خَيْرًا لِي وَتَوَقَّنِي إِذَا عَلِمْتَ الْوَفَاةَ خَيْرًا لِي



✓	X	عبادات اليوم
		الصلوات الخمس
		أذكار الصباح
		صلاة الضحى
		قراءة القرآن
		صدقة
		إفطار صائم
		دعاء
		أذكار المساء
		صلاة التراويح
		التهجد
		صلاة الوتر



خواتري



سؤال اليوم

الصحابي الذي كان جبريل يأتي في صورته، وكان من أجمل الناس؟



ذكر اليوم

سبحان الله وبحمده عدد خلقه
ورضا نفسه وزنة عرشه ومداد كلماته



نور من الوحي

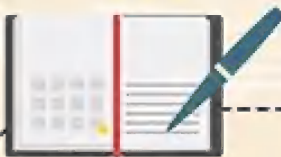
قال الله تعالى

ضَلَّ مَنْ تَدْعُونَ
إِلَّا إِلَٰهَ

الإسراء: ٦٧

معلومة غذائية

لتحضير أطباق خفيفة خلال الشهر
المبارك، على ربة المنزل اختيار طرق
طبخ صحيّة مثل الشوي، السلق، الطهو
على البخار



تطبيق عملي

أدخل السرور على مسلم ولو بكلمة طيبة

نهاية القراءة في المصحف

سورة
صفحة
آية



www.moslehoon.net

رمضان

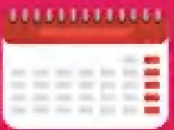


علي بن أبي طالب: صهر
النبي ﷺ. زوج ابنته
فاطمة

حدث في مثل هذا اليوم

سنة

٣٦١



إقامة أول صلاة جمعة في
الجامع الأزهر

مهام
اليوم



فائدة فقهية

تكره المبالغة في المضمضة والاستنشاق
حال الصيام

دعاء اليوم

رَبِّ لَا تَذَرْنِي فَرْدًا وَأَنْتَ خَيْرُ الْوَارِثِينَ



✓	✗	عبادات اليوم
		الصلوات الخمس
		أذكار الصباح
		صلاة الضحى
		قراءة القرآن
		صدقة
		إفطار صائم
		دعاء
		أذكار المساء
		صلاة التراويح
		التهجد
		صلاة الوتر



خواتري



سؤال اليوم

من هو النبي الذي قال عنه الرسول: هو الكريم ابن الكريم
ابن الكريم ابن الكريم؟



ذكر اليوم

أستغفر الله الذي لا إله إلا هو
الحي القيوم وأتوب إليه



نور من الوحي

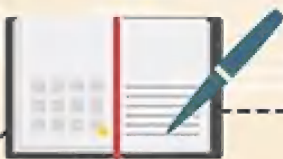
قال الله تعالى

الَّذِي يَرَاكَ حِينَ
تَقُومُ

الشعراء ٢١٨

معلومة غذائية

في تحضير السلطات كلما أضفت
أصنافاً جديدة من الخضروات الملونة،
كانت الفائدة أكبر لاحتوائها على المواد
المضادة للتأكسد وهي تلعب دوراً في
حماية خلايا الجسم



تطبيق عملي

أخرج صدقة مستشعراً حاجتك الشديدة
لها يوم القيامة

نهاية القراءة في المصحف

سورة
صفحة
آية



www.moslehoon.net

رمضان



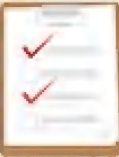
الزبير بن العوام: ابن عمه
النبي ﷺ صفيّة

حدث في مثل هذا اليوم

سنة
٨٣

وُلِدَ الإمام المجتهد
جعفر الصادق

مهام
اليوم



فائدة فقهية

من مفسدات الصيام: الأكل والشرب
والجماع والحيض والنفاس

دعاء اليوم

اللَّهُمَّ أَعُوذُ بِرِضَاكَ مِنْ سَخَطِكَ، وَبِمُعَافَاتِكَ مِنْ عِقَابِكَ



✓	X	عبادات اليوم
		الصلوات الخمس 
		أذكار الصباح 
		صلاة الضحى 
		قراءة القرآن 
		صدقة 
		إفطار صائم 
		دعاء 
		أذكار المساء 
		صلاة التراويح 
		التهجد 
		صلاة الوتر 



خواتري



سؤال اليوم

من كان دليل الرسول ﷺ في هجرته؟



ذكر اليوم

لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد، وهو على كل شيء قدير



نور من الوحي

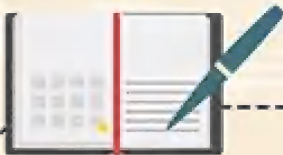
قال الله تعالى

وَلَا يَحِيقُ الْمَكْرُ
السَّيِّئُ إِلَّا بِأَهْلِهِ

فاطر: ٤٣

معلومة غذائية

إذا كنت ممن يشعرون بالشبع سريعًا ولا تستطيع إكمال وجبة الإفطار، يمكنك تأخير الطبق الرئيسي إلى بعد صلاة العشاء والتراويح وهكذا تكون قد أتحت متسعًا من الوقت لكي تهضم التمر والشوربة والسلطة



تطبيق عملي

فطر صائمًا اليوم ولو على تمر وشربة ماء

نهاية القراءة في المصحف

سورة
صفحة
آية



www.moslehoon.net

رمضان



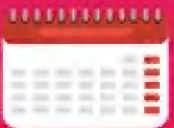
صُحبة وقرابة

عبد الرحمن بن عوف: زوج
أم حبيبة ابنة عمّة النبي
أميمة

حدث في مثل هذا اليوم

سنة

٢١٢



فتح صقلية بقيادة
أسد بن الفرات

مهام
اليوم



فائدة فقهية

من مفسدات الصيام: القيء عمدًا وتعاطي
شيئًا يغني عن الطعام والشراب

دعاء اليوم

رَبِّ اجْعَلْنِي مُقِيمَ الصَّلَاةِ وَمِنْ ذُرِّيَّتِي رَبَّنَا وَتَقَبَّلْ دُعَاءِ



✓	X	عبادات اليوم
		الصلوات الخمس
		أذكار الصباح
		صلاة الضحى
		قراءة القرآن
		صدقة
		إفطار صائم
		دعاء
		أذكار المساء
		صلاة التراويح
		التهجد
		صلاة الوتر



خواتري



سؤال اليوم

ما اسم الجبل الذي قال عنه الرسول ﷺ: يحبنا ونحبّه؟

ذكر اليوم

الله أكبر كبيرًا والحمد لله كثيرًا



نور من الوحي

قال الله تعالى

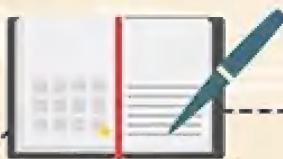
فَلَا يَحْزُنكَ قَوْلُهُمْ إِنَّا
نَعْلَمُ مَا يُسِرُّونَ وَمَا
يُعْلِنُونَ

يس: ٧٦



معلومة غذائية

عليك ألا تتماذى في تناول المقبلات و بالأخص
السنبوسة و الكبيرة حيث تحتوي كل منهما
على سعرات حرارية عالية جدًا



تطبيق عملي

ساعد في تنظيف مسجدك اليوم وتعطيره

نهاية القراءة في المصحف

سورة
صفحة
آية



www.moslehoon.net

١٠ رمضان

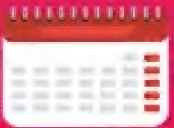


صُحبة وقراءة

حمزة بن عبد المطلب
عم النبي ﷺ وأخوه من
الرضاعة

حدث في مثل هذا اليوم

سنة
١٣٩٣



اجتياز خط بارليف
واستعادة سيناء من يد
المحتل الإسرائيلي

مهام
اليوم



فائدة فقهية

الأكل أو الشرب ناسيًا لا يفسد صيام
الفرض ولا صيام النفل

دعاء اليوم

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْجُوعِ فَإِنَّهُ يَبْسُ الضَّجِيعُ



✓	X	عبادات اليوم
		الصلوات الخمس
		أذكار الصباح
		صلاة الضحى
		قراءة القرآن
		صدقة
		إفطار صائم
		دعاء
		أذكار المساء
		صلاة التراويح
		التهجد
		صلاة الوتر

خواتري



سؤال اليوم

ما معنى أسماء الله تعالى كلها حسنى؟



ذكر اليوم

سبحان الله رب العالمين



نور من الوحي

قال الله تعالى

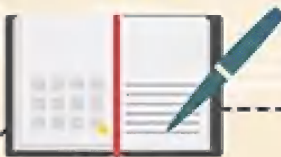
أَمْ حَسِبَ الَّذِينَ فِي
قُلُوبِهِمْ مَرَضٌ أَنْ لَنْ
يُخْرِجَ اللَّهُ أَضْغَانَهُمْ

محمد: ٢٩



معلومة غذائية

في وجبة السحور تناول كمية كافية من
الماء ، وتناول الخبز الذي يحوي نخالة القمح
إذ إن هضمه يستغرق وقتاً أطول، كما أنه
يساهم في الشعور بالشبع



تطبيق عملي

ابحث اليوم عن
محتاج واقض له طلباً أو حاجة

نهاية القراءة في المصحف

سورة
صفحة آية



www.moslehoon.net

فريق مصلحون

نقدم المحتوى المفيد بأسلوب عصري فريد

عالم جديد من الأعمال الأنيقة
التي حازت إعجاب الملايين !

تابعنا على



Moslehoon

٢٥٠...٢٠١١٣...٢٥٠



قال النبي ﷺ

مَنْ صَامَ رَمَضَانَ إِيمَانًا وَاحْتِسَابًا غُفِرَ لَهُ مَا
تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ، وَمَنْ قَامَ لَيْلَةَ الْقَدْرِ إِيمَانًا
وَاحْتِسَابًا غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ

رواه البخاري

قال النبي ﷺ

الصَّلَوَاتُ الْخَمْسُ، وَالْجُمُعَةُ إِلَى الْجُمُعَةِ
وَرَمَضَانُ إِلَى رَمَضَانَ، مُكَفِّرَاتٌ مَا بَيْنَهُنَّ
إِذَا اجْتَنَبَ الْكَبَائِرَ

رواه مسلم



www.moslehoon.net

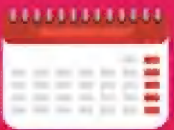
رمضان



العباس بن عبد المطلب
عم النبي ﷺ

حدث في مثل هذا اليوم

سنة
٣٨١



بويق أبو العباس القادر
بالله أحمد بن إسحاق
بالخلافة

مهام
اليوم



فائدة فقهية

للشيخ الكبير الذي لا يستطيع الصيام
أن يفطر ويطعم عن كل يوم مسكينا

دعاء اليوم

رَبَّنَا اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَلِلْمُؤْمِنِينَ يَوْمَ يَقُومُ الْحِسَابُ



✓	X	عبادات اليوم
		الصلوات الخمس
		أذكار الصباح
		صلاة الضحى
		قراءة القرآن
		صدقة
		إفطار صائم
		دعاء
		أذكار المساء
		صلاة التراويح
		التهجد
		صلاة الوتر



خواتري



سؤال اليوم

من أكثر الصحابة رواية لحديث رسول الله ﷺ؟



ذكر اليوم

الحمد لله



نور من الوحي

قال الله تعالى

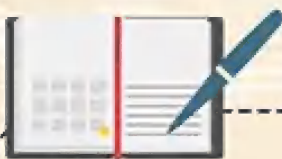
فَدَعَا رَبُّهُ أَنِّي مَغْلُوبٌ

فَلْتَنْصِرْ

القمر: ١٠

معلومة غذائية

التهام الطعام بسرعة، دون مضغ جيد أمر خاطئ، ويسبب استهلاك كميات كبيرة من الطعام، ويؤدي إلى حدوث عسر في الهضم وآلام في المعدة



تطبيق عملي

عش اليوم مع معاني سبحان الله وبحمده سبحان الله العظيم

نهاية القراءة في المصحف

سورة
صفحة
آية



www.moslehoun.net

١٢ رمضان

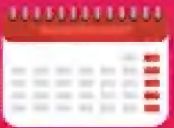


عبد الله بن عمر
النبي ﷺ زوج أخته حفصة

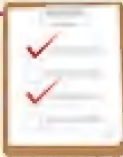
حدث في مثل هذا اليوم

سنة
٥٩٧

وفاة الإمام ابن الجوزي
رحمه الله تعالى



مهام
اليوم



فائدة فقهية

استعمال السواك مشروع للصائم في
أي وقت قبل أو بعد الزوال

دعاء اليوم

أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخِيَانَةِ فَإِنَّهَا بُئْسَتِ الْبِطَانَةُ



✓	X	عبادات اليوم
		الصلوات الخمس
		أذكار الصباح
		صلاة الضحى
		قراءة القرآن
		صدقة
		إفطار صائم
		دعاء
		أذكار المساء
		صلاة التراويح
		التهجد
		صلاة الوتر



خواتري



سؤال اليوم

من هو الصحابي الذي اهتز له عرش الرحمن؟



ذكر اليوم

الله أكبر



نور من الوحي

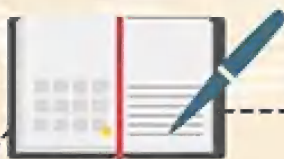
قال الله تعالى

وَلِلَّهِ خَزَائِنُ السَّمَاوَاتِ
وَالْأَرْضِ وَلَكِنَّ الْمُنَافِقِينَ
لَا يَفْقَهُونَ

المنافقون: ٧

معلومة غذائية

تجنب المشروبات الغازية فهي تؤدي إلى
توسيع جدار المعدة وزيادة سعتها مما يجعلك
بحاجة لتناول كميات أكبر من الطعام



تطبيق عملي

قد يكون لك قريب أو جار متعفف
يحتاج لإحسانك.. ابحث عنه

نهاية القراءة في المصحف

سورة
صفحة
آية



www.moslehoun.net

١٣ رمضان

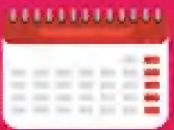


عبد الله بن عباس
ابن عم النبي ﷺ العباس

حدث في مثل هذا اليوم

سنة

٧٩١



استشهد السلطان مراد
الأول في أرض المعركة
بكوسوفو

مهام
اليوم



فائدة فقهية

إذا دخل وقت صلاة المغرب حل الفطر
سواء أذن المؤذن أو لم يؤذن

دعاء اليوم

رَبَّنَا لَا تُرْغِ قُلُوبَنَا بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا



✓	X	عبادات اليوم
		الصلوات الخمس
		أذكار الصباح
		صلاة الضحى
		قراءة القرآن
		صدقة
		إفطار صائم
		دعاء
		أذكار المساء
		صلاة التراويح
		التهجد
		صلاة الوتر



خواتري



سؤال اليوم

من هي زوجة الرسول ﷺ التي عُرِفَت بالصوامة القوامة؟

ذكر اليوم

لا إله إلا الله



نور من الوحي

قال الله تعالى

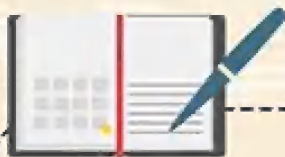
قُلْ يَا عِبَادِيَ الَّذِينَ
أَسْرَفُوا عَلَىٰ أَنْفُسِهِمْ لَا
تَقْنَطُوا مِن رَّحْمَةِ اللَّهِ

الزمر: ٥٣



معلومة غذائية

تناول كميات كبيرة من الحلويات يسهم في
تضييق وانسداد الشرايين، الأمر الذي من شأنه
أن يسبب الجلطات القلبية والدماغية



تطبيق عملي

جاهد نفسك اليوم على إخلاص النية
واستمر

نهاية القراءة في المصحف

سورة
صفحة
آية



www.moslehoon.net

١٤ رمضان



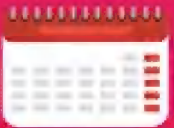
صُحبة وقراءة

الفضل بن العباس

ابن عم النبي ﷺ العباس

حدث في مثل هذا اليوم

سنة
٦٣٠



توفي مظفر الدين
كوكبوري في إربل، وكان
رجلاً عظيماً مجاهداً

مهام
اليوم



فائدة فقهية

الاحتلام في نهار رمضان لا يفسد
الصيام، ولا يلزمه شيء

دعاء اليوم

يَا مُقَلِّبَ الْقُلُوبِ ثَبِّتْ قَلْبِي عَلَى دِينِكَ



✓	X	عبادات اليوم
		الصلوات الخمس
		أذكار الصباح
		صلاة الضحى
		قراءة القرآن
		صدقة
		إفطار صائم
		دعاء
		أذكار المساء
		صلاة التراويح
		التهجد
		صلاة الوتر



خواتري



سؤال اليوم

من هو أول صحابي وُلد بعد الهجرة ؟



ذكر اليوم



لا حول ولا قوة إلا بالله العزيز الحكيم

نور من الوحي

قال الله تعالى

وَمَنْ يَتَّقِ اللَّهَ يَجْعَلْ

لَهُ مَخْرَجًا * وَيَرْزُقْهُ

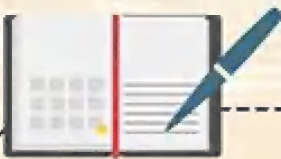
مِنْ حَيْثُ لَا يَحْتَسِبُ

الطلاق: ٢-٣



معلومة غذائية

يُنصح بممارسة رياضة المشي يوميًا بعد تناول الإفطار بساعتين لتسمح ببعض الوقت لهضم الطعام



تطبيق عملي

اسمع موعظة ترقق قلبك، أو ابحث عن بعض الآيات والأحاديث

نهاية القراءة في المصحف

سورة
صفحة
آية



www.moslehoun.net

١٥ رمضان

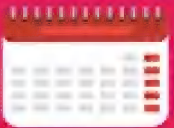
صُحبة وقرابة

الحسن والحسين ابنا علي
حفيدا النبي ﷺ ابني فاطمة

حدث في مثل هذا اليوم

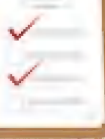
سنة

١٤١٤



مذبحة الحرم الإبراهيمي
على يد اليهودي المتعصب
باروخ جولدشتاين

مهام
اليوم



فائدة فقهية

يجوز للمرأة تعاطي ما يؤخر الحيض إن
لم يكن فيه ضرر

دعاء اليوم

وَهَبْ لَنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً إِنَّكَ أَنْتَ الْوَهَّابُ



✓ X

عبادات اليوم

الصلوات
الخمسة



أذكار الصباح



صلاة الضحى



قراءة القرآن



صدقة



إفطار صائم



دعاء



أذكار المساء



صلاة التراويح



التهجد



صلاة الوتر





خواتري



سؤال اليوم

من هو أكثر نبي ذُكر في القرآن ؟



ذكر اليوم

سبحان الله



نور من الوحي

قال الله تعالى

وَلَا تُطِغْ مَنْ أَغْفَلْنَا قَلْبَهُ

عَنْ ذِكْرِنَا وَاتَّبَعَ هَوَاهُ

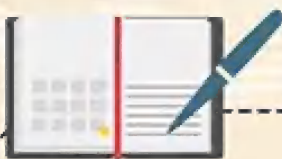
وَكَانَ أَمْرُهُ فُرْطًا

الكهف : ٢٨



معلومة غذائية

احرص على التقليل من تناول المشروبات التي تحتوي على الكافيين كالقهوة والشاي لما لها من تأثير في زيادة إدرار البول وفقدان السوائل



تطبيق عملي

تناول إفطارًا خفيفًا واجتهد في العبادة

نهاية القراءة في المصحف

سورة
صفحة
آية



www.moslehoon.net

١٦ رمضان



صُحبة وقراءة

أُمامة بنت العاص

حفيدة النبي ﷺ ابنة زينب

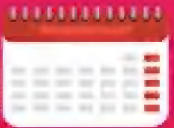
حدث في مثل هذا اليوم

سنة

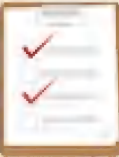
٨٤٥

توفي تقي الدين المقرئ

المؤرخ الشهير



مهام
اليوم



فائدة فقهية

لا حرج في صب الماء على الرأس
أو الاغتسال للتبرّد أثناء الصيام

دعاء اليوم

اغْفِرْ لِي مَغْفِرَةً مِنْ عِنْدِكَ، وَارْحَمْنِي إِنَّكَ أَنْتَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ



✓	X	عبادات اليوم
		الصلوات الخمس
		أذكار الصباح
		صلاة الضحى
		قراءة القرآن
		صدقة
		إفطار صائم
		دعاء
		أذكار المساء
		صلاة التراويح
		التهجد
		صلاة الوتر



خواتري



سؤال اليوم

ما هي الصلاة التي يركع فيها المصلي أربع مرات ويسجد أربع مرات؟



ذكر اليوم

لا حول ولا قوة إلا بالله



نور من الوحي

قال الله تعالى

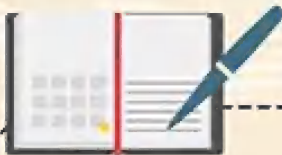
إِنَّا آمَنَّا بِرَبِّنَا لِيَغْفِرَ

لَنَا خَطَايَانَا

طه : ٧٣

معلومة غذائية

من الأخطاء الشائعة شرب الماء بكميات مفرطة وقت الفطور، فامتلاء المعدة بالسوائل أشد ضيقاً على النفس من امتلائها بالطعام



تطبيق عملي

خصص ٣٠ دقيقة قبل مغرب اليوم للدعاء

نهاية القراءة في المصحف

سورة
صفحة
آية



www.moslehoon.net

١٧ رمضان



خالد بن الوليد: النبي ﷺ زوج
خالته ميمونة بنت الحارث

حدث في مثل هذا اليوم

سنة

٢

غزوة بدر الكبرى



مهام
اليوم



فائدة فقهية

يجوز حمل المصحف والقراءة منه
في صلاة التراويح

دعاء اليوم



رَبِّ أَوْزِعْنِي أَنْ أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ الَّتِي أَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَىٰ وَالِدَيَّ

✓	X	عبادات اليوم
		الصلوات الخمس
		أذكار الصباح
		صلاة الضحى
		قراءة القرآن
		صدقة
		إفطار صائم
		دعاء
		أذكار المساء
		صلاة التراويح
		التهجد
		صلاة الوتر



خواتري



سؤال اليوم

من هم الثلاثة الذين تخلفوا عن غزوة تبوك ؟



ذكر اليوم

رضيت بالله رباً، وبالإسلام ديناً
وبمحمد صلى الله عليه وسلم رسولا



نور من الوحي

قال الله تعالى

فَاسْتَقِمْ كَمَا أُمِرْتَ

وَمَنْ تَابَ مَعَكَ

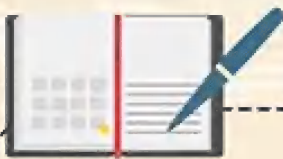
وَلَا تَطْغَوْا

هود: ١١٢



معلومة غذائية

معظم الناس يتعاملون مع رمضان على أنه
شهر الطعام، ما يؤدي إلى ارتفاع معدل
امتصاص السعرات الحرارية في الجسم
وبالتالي زيادة الوزن



تطبيق عملي

طالع تفسير وردك الذي ستقرؤه اليوم

نهاية القراءة في المصحف

سورة
صفحة
آية



www.moslehoon.net

١٨ رمضان

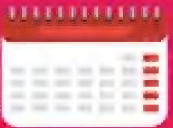


جعفر بن أبي طالب "الطيار"
ابن عم النبي ﷺ

حدث في مثل هذا اليوم

سنة

٢١



توفي خالد بن الوليد
رضي الله عنه، سيف
الله المسلول

مهام
اليوم



فائدة فقهية

يجوز للحائض والنفساء قراءة القرآن
دون مس المصحف

دعاء اليوم

اللهم اجْعَلْ الْحَيَاةَ زِيَادَةً لِي فِي كُلِّ خَيْرٍ
وَالْمَوْتَ رَاحَةً لِي مِنْ كُلِّ شَرٍّ



✓	X	عبادات اليوم
		الصلوات الخمس
		أذكار الصباح
		صلاة الضحى
		قراءة القرآن
		صدقة
		إفطار صائم
		دعاء
		أذكار المساء
		صلاة التراويح
		التهجد
		صلاة الوتر



خواتري



سؤال اليوم

ما هو الدعاء الذي كان يكثر من قوله النبي ﷺ في ليلة القدر؟

ذكر اليوم

سبحان الله وبحمده



نور من الوحي

قال الله تعالى

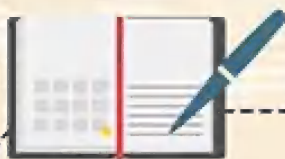
ادْعُوا رَبَّكُمْ

تَضَرُّعًا وَخُفْيَةً

الأعراف : ٥٥

معلومة غذائية

للنساء في رمضان .. إذا كنت لا تتمتعين
بلياقة بدنية عالية ولا ترغبين بممارسة
الرياضة .. ساعة بالمطبخ تحرق قرابة
الـ ٩٠ سعرة حرارية



تطبيق عملي

كرر لا حول ولا قوة إلا بالله
مستشعرًا فقرك وضعفك

نهاية القراءة في المصحف

سورة
صفحة
آية



www.moslehoon.net

١٩ رمضان



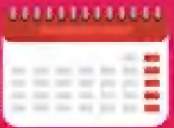
صُحبة وقراءة

عبد الله بن جحش
ابن عمّة النبي ﷺ أميمة

حدث في مثل هذا اليوم

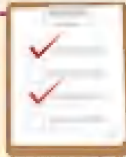
سنة

١٢٧٢



ولد الأديب المحدث
محمود شكري الألوسي

مهام
اليوم



فائدة فقهية

لا يجوز للجنب قراءة القرآن
ولا مس المصحف

دعاء اليوم

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا عَمِلْتُ، وَمِنْ شَرِّ مَا لَمْ أَعْمَلْ



✓	X	عبادات اليوم
		الصلوات الخمس
		أذكار الصباح
		صلاة الضحى
		قراءة القرآن
		صدقة
		إفطار صائم
		دعاء
		أذكار المساء
		صلاة التراويح
		التهجد
		صلاة الوتر

خواتري



سؤال اليوم

ما هي السورة التي وردت فيها سجدتان في القرآن الكريم ؟

ذكر اليوم

سبحان الله العظيم



نور من الوحي

قال الله تعالى

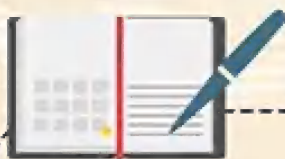
وَإِنَّ رَبَّكَ لَذُو مَغْفِرَةٍ
لِّلنَّاسِ عَلَى ظُلْمِهِمْ
وَإِنَّ رَبَّكَ لَشَدِيدُ الْعِقَابِ

الرعد : ٦



معلومة غذائية

إذا كنت تريد إنقاص وزنك في رمضان
فاحرص على المشي قبل الإفطار بنصف
ساعة ، شريطة أنك لا تعاني من السكر
أو الضغط وأمراض القلب



تطبيق عملي

استعن بالله ولا تعجز واجتهد وأبشر

نهاية القراءة في المصحف

سورة
صفحة
آية



www.moslehoon.net

٢٠ رمضان



صُحبة وقراءة

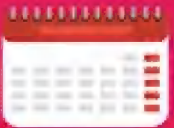
زينب بنت جحش
زوجة النبي ﷺ وابنة عمته
أميمة

حدث في مثل هذا اليوم

سنة

٨

فتح رسول الله صلى
الله عليه وسلم مكة



مهام
اليوم



فائدة فقهية

الاعتكاف هو لزوم المسجد للعبادة وهو
سنة عن النبي صلى الله عليه وسلم

دعاء اليوم

رَبَّنَا اغْفِرْ لَنَا وَلِإِخْوَانِنَا الَّذِينَ سَبَقُونَا بِالْإِيمَانِ



✓	X	عبادات اليوم
		الصلوات الخمس
		أذكار الصباح
		صلاة الضحى
		قراءة القرآن
		صدقة
		إفطار صائم
		دعاء
		أذكار المساء
		صلاة التراويح
		التهجد
		صلاة الوتر



خواتري



سؤال اليوم

ما الفرق بين السندس والإستبرق ؟



ذكر اليوم

اللهم صل وسلم على سيدنا محمد



نور من الوحي

قال الله تعالى

فَسَبِّحْ بِحَمْدِ رَبِّكَ
وَاسْتَغْفِرْهُ

النصر: ٣

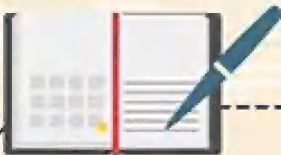
معلومة غذائية

من أسوأ اختيارات السحور

(البيتزا - الكبسة - الوجبات السريعة)

وأفضلها

(التمر - الخبز الأسمر - البطاطس)



تطبيق عملي

عَلِّمْ غَيْرَكَ سُنة عن النبي ﷺ لا يعلمها

نهاية القراءة في المصحف

سورة
صفحة
آية



www.moslehoon.net

فريق مصلحون

نقدم المحتوى المفيد بأسلوب عصري فريد

عالم جديد من الأعمال الأنيقة
التي حازت إعجاب الملايين !

تابعنا على



Moslehoon

٢٥٠...٢٠١١٣...٢٥٠





كَانَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ

إِذَا دَخَلَ الْعَشْرُ
أَخْبَا النَّيْلَ
وَأَيَّقُظَ أَهْلَهُ
وَجَدَّ وَشَدَّ الْمِئْزَرَ

متفق عليه

عن عائشة رضي الله عنها

أَنَّ النَّبِيَّ ﷺ كَانَ يَغْتَكِفُ الْعَشْرَ
الْأَوَّخِرَ مِنْ رَمَضَانَ حَتَّى تَوَفَّاهُ اللَّهُ
ثُمَّ اعْتَكَفَ أَزْوَاجُهُ مِنْ بَعْدِهِ

رواه البخاري



www.moslehoon.net



www.moslehoon.net

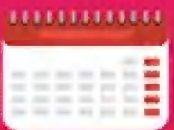
٢١ رمضان



أبو سلمة
(زوج أم سلمة قبل النبي ﷺ)
ابن عمّة النبي ﷺ بَرّة

حدث في مثل هذا اليوم

سنة
٢١٤



وفاة الفقيه المالكي
وشيوخ الديار المصرية
عبد الله بن عبد الحكم

مهام
اليوم



فائدة فقهية

من مفسدات الاعتكاف
الخروج من المسجد لغير ضرورة
والجماع، والحيض، والنفاس

دعاء اليوم

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَمِّ وَالْحَزَنِ، وَالْعَجْزِ وَالْكَسَلِ



✓	X	عبادات اليوم
		الصلوات الخمس
		أذكار الصباح
		صلاة الضحى
		قراءة القرآن
		صدقة
		إفطار صائم
		دعاء
		أذكار المساء
		صلاة التراويح
		التهجد
		صلاة الوتر

خواتري



سؤال اليوم

ما السورتان المسماتان بالزهرابين؟



ذكر اليوم

أستغفر الله



نور من الوحي

قال الله تعالى

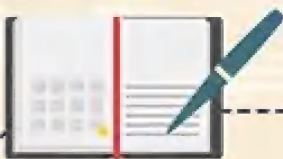
إِنَّ اللَّهَ لَا يُغَيِّرُ مَا
يَقُومُ حَتَّى يُغَيِّرُوا مَا
بِأَنفُسِهِمْ

الرعد: ١١



معلومة غذائية

٩ مصادر للبيوتاسيوم وقت السحور كي لا
تشعر بالعطش (التمر، الحليب، الموز
الفسق، المشمش المجفف، الأفوكادو
الفاصوليا، القرع، الكاكاو الداكن)



تطبيق عملي

انشر خيرًا اليوم على وسائل التواصل

نهاية القراءة في المصحف

سورة
صفحة آية



www.moslehoon.net

٢٢ رمضان



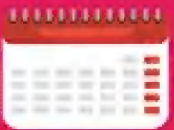
صُحبة وقرابة

أبو سلمة

(زوج أم سلمة قبل النبي ﷺ)
أخو النبي ﷺ من الرضاعة

حدث في مثل هذا اليوم

سنة
٥٣٦



تُوفِّي قاضي الجماعة
في قرطبة وعالمها
محمد بن أصبغ الأزدي

مهام
اليوم



فائدة فقهية

أقل الاعتكاف لحظة
ولا يكون إلا في مسجد

دعاء اليوم



وَلَا تَجْعَلْ فِي قُلُوبِنَا غِلًّا لِلَّذِينَ آمَنُوا رَبَّنَا إِنَّكَ رَءُوفٌ رَحِيمٌ

✓	X	عبادات اليوم
		الصلوات الخمس
		أذكار الصباح
		صلاة الضحى
		قراءة القرآن
		صدقة
		إفطار صائم
		دعاء
		أذكار المساء
		صلاة التراويح
		التهجد
		صلاة الوتر

خواتري



سؤال اليوم

من الذي افتداه الرسول ﷺ بأبويه يوم أحد؟



ذكر اليوم

أستغفر الله



نور من الوحي

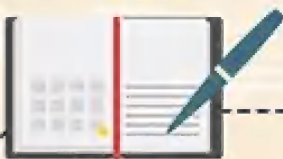
قال الله تعالى

وَلَقَدْ يَسَّرْنَا الْقُرْآنَ
لِلذِّكْرِ فَهَلْ مِنْ مُدْكِرٍ

القمر: ١٧، ٢٢ ، ٣٢ ، ٤٠

معلومة غذائية

من الأخطاء الشائعة تناول الحلويات
بعد الفطور مباشرة، انتظر ساعتين لتجنب
الدوخة والخمول وتكون مستعدًا للصلاة



تطبيق عملي

عرّف ٣ أفراد اليوم بفريق مصلحون

نهاية القراءة في المصحف

سورة
صفحة آية



www.moslehoon.net

٢٣ رمضان



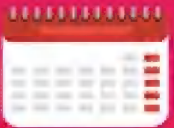
صُحبة وقراءة

هند بن أبي هالة
ربيب النبي ﷺ ابن خديجة
من أبي هالة

حدث في مثل هذا اليوم

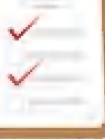
سنة

٢٢٠



ولد أحمد بن طولون
مؤسس الدولة
الطولونية في مصر

مهام
اليوم



فائدة فقهية

تجوز صلاة الوتر ثلاث ركعات
بتشهد واحد وسلام واحد

دعاء اليوم

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْجُبْنِ وَالْبُخْلِ، وَضَلَعِ الدِّينِ
وَعَلْبَةِ الرِّجَالِ



✓	X	عبادات اليوم
		الصلوات الخمس
		أذكار الصباح
		صلاة الضحى
		قراءة القرآن
		صدقة
		إفطار صائم
		دعاء
		أذكار المساء
		صلاة التراويح
		التهجد
		صلاة الوتر

خواتري



سؤال اليوم

ما هي أشهر الحج؟



ذكر اليوم

سبحان الله وبحمده عدد خلقه ورضا نفسه وزنة عرشه ومداد كلماته



نور من الوحي

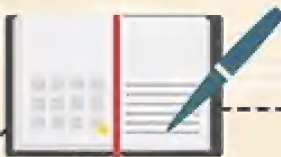
قال الله تعالى

لَا نَسْأَلُكَ رِزْقًا نَحْنُ
نَرِزُّكَ وَالْعَاقِبَةُ
لِلتَّقَوِي

طه: ١٣٢

معلومة غذائية

اللقيمات من الحلويات اللذيذة التي لا غنى عنها في رمضان، لا بأس بتناولها ولكن لا تنس نصيبك من الفاكهة، وأفضل وقتها السحور



تطبيق عملي

ساعد أهل بيتك اليوم في تنظيف البيت وترتيبه

نهاية القراءة في المصحف

سورة
صفحة آية



www.moslehoun.net

٢٤ رمضان

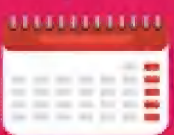


أبو سفيان صخر بن حرب
صهر النبي ﷺ. ابنته أم حبيبة
زوج النبي ﷺ

حدث في مثل هذا اليوم

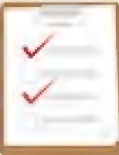
سنة

٢٠



شرع المسلمون في بناء
أول مسجد بمصر وقارة
إفريقيا "عمرو بن العاص"

مهام
اليوم



فائدة فقهية

يستحب في السحور التأخير
وفي الفطر التعجيل

دعاء اليوم

رَبِّ بِمَا أَنْعَمْتَ عَلَيَّ فَلَنْ أَكُونَ ظَهِيرًا لِلْمُجْرِمِينَ



✓	X	عبادات اليوم
		الصلوات الخمس
		أذكار الصباح
		صلاة الضحى
		قراءة القرآن
		صدقة
		إفطار صائم
		دعاء
		أذكار المساء
		صلاة التراويح
		التهجد
		صلاة الوتر



خواتري



سؤال اليوم

ما أعلى درجات الجنة؟



ذكر اليوم

أستغفر الله الذي لا إله إلا هو
الحي القيوم وأتوب إليه



نور من الوحي

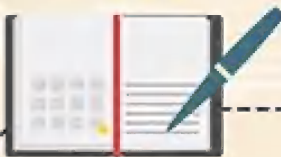
قال الله تعالى

هُمْ دَرَجَاتٌ عِنْدَ اللَّهِ

آل عمران: ١٦٣

معلومة غذائية

استهلك كمية مناسبة من الكربوهيدرات
المركبة، لتساعدك على تخزين الطاقة وإطلاقها
ببطء خلال الصيام، ومنها الشعير والقمح
والشوفان والعدس



تطبيق عملي

اكتب لمن يعد لك الطعام: سلمت
يداك، أطعمك الله من الجنة

نهاية القراءة في المصحف

سورة
صفحة
آية



www.moslehoon.net

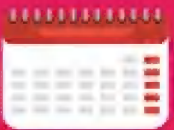
٢٥ رمضان



معاوية بن أبي سفيان
النبي ﷺ زوج أخته أم حبيبة

حدث في مثل هذا اليوم

سنة
٦٥٨



انتصر المسلمون بقيادة
سيف الدين قطز في
معركة عين جالوت

مهام
اليوم



فائدة فقهية

استعمال السواك مشروع للصائم
في أي وقت قبل أو بعد الزوال

دعاء اليوم

اللَّهُمَّ أَصْلِحْ لِي دِينِي الَّذِي هُوَ عِصْمَةُ أَمْرِي



✓	X	عبادات اليوم
		الصلوات الخمس
		أذكار الصباح
		صلاة الضحى
		قراءة القرآن
		صدقة
		إفطار صائم
		دعاء
		أذكار المساء
		صلاة التراويح
		التهجد
		صلاة الوتر



خواتري



سؤال اليوم

في أحكام المواريث يوجد ما يسمى بـ "الكلالة" فما هي؟

ذكر اليوم

لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد، وهو على كل شيء قدير



نور من الوحي

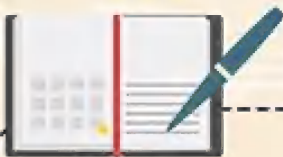
قال الله تعالى

فَتَبَارَكَ اللَّهُ أَحْسَنُ
الْخَالِقِينَ

المؤمنون: ١٤

معلومة غذائية

للنساء .. اجعلي الشورية غنية بالخضار مثل
البروكلي والبازلاء والكوسا والجزر، التي تضيف
الفيتامينات والمعادن وتغنيها بالألياف لصحة
الجهاز الهضمي



تطبيق عملي

علم غيرك من الصغار اليوم بالقدوة
صدقة، تدبر، تنفل، دعاء

نهاية القراءة في المصحف

سورة
صفحة
آية



www.moslehoun.net

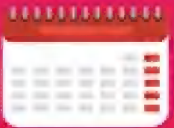
٢٦ رمضان



أبو سفيان بن الحارث
ابن عم النبي ﷺ الحارث بن عبد
المطلب

حدث في مثل هذا اليوم

سنة
١٩٣



وصلت السيدة نفيسة
حفيدة رسول الله صلى
الله عليه وسلم مصر

مهام
اليوم



فائدة فقهية

تجب زكاة الفطر على الذكر والأنثى والصغير
والكبير والحر والعبد من المسلمين

دعاء اليوم

رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّاتِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ
وَاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا



✓	X	عبادات اليوم
		الصلوات الخمسة
		أذكار الصباح
		صلاة الضحى
		قراءة القرآن
		صدقة
		إفطار صائم
		دعاء
		أذكار المساء
		صلاة التراويح
		التهجد
		صلاة الوتر

خواتري



سؤال اليوم



من هو النبي الذي ابتلاه الله بالمرض فصبر وشكر؟

ذكر اليوم

الله أكبر كبيرًا والحمد لله كثيرًا



نور من الوحي

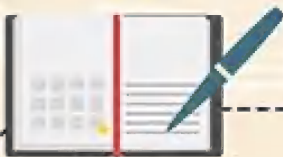
قال الله تعالى

وَيُرِيدُ الَّذِينَ يَتَّبِعُونَ
الشَّهَوَاتِ أَنْ تَمِيلُوا
مَيْلًا عَظِيمًا

النساء: ٢٧

معلومة غذائية

لمرضى ارتفاع ضغط الدم .. تجنب الأطعمة
والسوائل التي تحوي نسبة عالية من الدسم



تطبيق عملي

اختر أمرين ترغب فيهما من الدنيا
والآخرة، وأكثر الدعاء بهما

نهاية القراءة في المصحف

سورة
صفحة آية



www.moslehoun.net

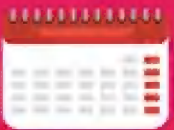
٢٧ رمضان



المقداد بن الأسود
زوج ابنة عم النبي ﷺ فاطمة
بنت حمزة أسد الله

حدث في مثل هذا اليوم

سنة
٦٥



تولى عبد الملك
بن مروان بن الحكم
الأموي القرشي الخلافة

مهام
اليوم



فائدة فقهية

مقدار زكاة الفطر صاع، وهو أربعة أمداد
والمد هو ملء اليدين المعتدلتين (حِفْنة)

دعاء اليوم

اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوٌّ تُحِبُّ الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنِّي



✓	X	عبادات اليوم
		الصلوات الخمس
		أذكار الصباح
		صلاة الضحى
		قراءة القرآن
		صدقة
		إفطار صائم
		دعاء
		أذكار المساء
		صلاة التراويح
		التهجد
		صلاة الوتر

خواتري



سؤال اليوم

من هم الأئمة الأربعة أصحاب المذاهب؟



ذكر اليوم

سبحان الله رب العالمين



نور من الوحي

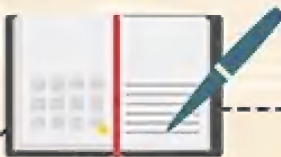
قال الله تعالى

إِنَّمَا الْمُؤْمِنُونَ إِخْوَةٌ
فَأَصْلِحُوا بَيْنَ أَخَوَيْكُمْ
وَاتَّقُوا اللَّهَ لَعَلَّكُمْ
تُرحَمُونَ

الحجرات: ١٠

معلومة غذائية

استخدمي زيت الزيتون في تحضير السلطات
فهو يحتوي على وفرة من مضادات الأكسدة



تطبيق عملي

أكثر اليوم من حمد الله وشكره
على نعمه وتوفيقه لك

نهاية القراءة في المصحف

سورة
صفحة آية



www.moslehoun.net

٢٨ رمضان



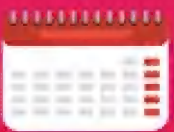
صُحْبَةُ وَقَرَابَةُ

المقداد بن الأسود
زوج ابنة عم النبي ﷺ ضباعة بنت
الزبير بن عبد المطلب

حدث في مثل هذا اليوم

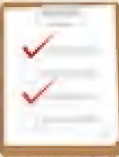
سنة

٢



فرض الله تعالى زكاة
الفطر على المسلمين

مهام
اليوم



فائدة فقهية

لا تجب زكاة الفطر إلا بغروب شمس
آخر يوم من رمضان

دعاء اليوم

رَبَّنَا اصْرِفْ عَنَّا عَذَابَ جَهَنَّمَ إِنَّ عَذَابَهَا كَانَ غَرَامًا



✓	X	عبادات اليوم
		الصلوات الخمس
		أذكار الصباح
		صلاة الضحى
		قراءة القرآن
		صدقة
		إفطار صائم
		دعاء
		أذكار المساء
		صلاة التراويح
		التهجد
		صلاة الوتر

خواتري



سؤال اليوم



ما هو التيامن؟

ذكر اليوم

الحمد لله



نور من الوحي

قال الله تعالى

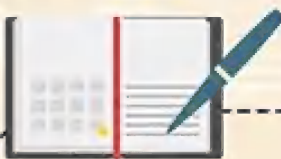
إِلَىٰ رَبِّكَ يَوْمَئِذٍ

الْمَسَاقُ

القيامة: ٣٠

معلومة غذائية

تجنبي استخدام السمنة والزبدة في الطبخ
واستبدليها بالزيت النباتي وبكميات قليلة



تطبيق عملي

اخلُ بنفسك واستغفر ربك
وابك وتضرع إليه

نهاية القراءة في المصحف

سورة
صفحة
آية



www.moslehoon.net

٢٩ رمضان

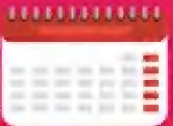


نوفل بن الحارث
ابن عم النبي ﷺ الحارث
بن عبد المطلب

حدث في مثل هذا اليوم

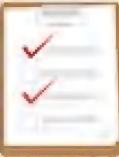
سنة

٩٢



وقعت معركة شذونة
في الأندلس بقيادة
طارق بن زياد

مهام
اليوم



فائدة فقهية

يجوز إخراج زكاة الفطر قبل العيد بيوم
أو يومين، والأفضل قبل صلاة العيد

دعاء اليوم

اللَّهُمَّ أَصْلِحْ لِي دُنْيَايَ الَّتِي فِيهَا مَعَاشِي
وآخِرَتِي الَّتِي فِيهَا مَعَادِي



✓ X

عبادات اليوم

الصلوات
الخمسة



أذكار الصباح



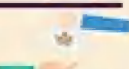
صلاة الضحى



قراءة القرآن



صدقة



إفطار صائم



دعاء



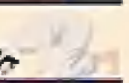
أذكار المساء



صلاة التراويح



التهجد



صلاة الوتر



خواتري



سؤال اليوم

ما هي شروط الحديث الصحيح؟



ذكر اليوم

الله أكبر



نور من الوحي

قال الله تعالى

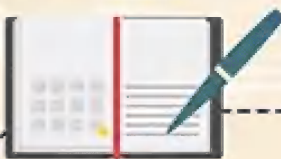
وَجَزَاهُمْ بِمَا صَبَرُوا

جَنَّةً وَخَرِيرًا

الإنسان: ١٢

معلومة غذائية

تناول كعك العيد في الصباح أفضل من المساء
لأن في الصباح يحتاج الجسم للطاقة فيتم
استهلاك هذه الطاقة أسرع وبكفاءة أكثر



تطبيق عملي

البالونات والحلوى تفرح الأطفال
جهز بعضاً منها للعيد

نهاية القراءة في المصحف

سورة
صفحة آية



www.moslehoon.net

٣٠ رمضان

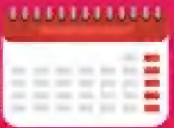


ربيعة بن الحارث
ابن عم النبي ﷺ
الحارث بن عبد المطلب

حدث في مثل هذا اليوم

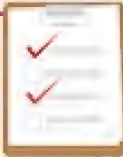
سنة

٢٥٦



وفاة الإمام الحافظ محمد
بن إسماعيل البخاري

مهام
اليوم



فائدة فقهية

لا يجوز صيام يوم العيد، وهو أمر محرّم

دعاء اليوم

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً
وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ



✓	X	عبادات اليوم
		الصلوات الخمس
		أذكار الصباح
		صلاة الضحى
		قراءة القرآن
		صدقة
		إفطار صائم
		دعاء
		أذكار المساء
		صلاة التراويح
		التهجد
		صلاة الوتر

خواتري



سؤال اليوم

مَن هي آخر مَن ماتت من زوجات النبي ﷺ؟

ذكر اليوم

لا إله إلا الله



نور من الوحي

قال الله تعالى
الَّذِينَ يَسْتَمِعُونَ
الْقَوْلَ فَيَتَّبِعُونَ
أَحْسَنَهُ أُولَئِكَ الَّذِينَ
هَدَاهُمُ اللَّهُ

الزمر: ١٨

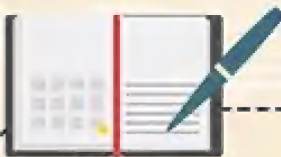


معلومة غذائية

تناول الحلبة سواء مشروبة أو مأكولة لتجنب
الآثار السلبية والضارة لتناول الكعك، حيث
تساعد الكبد على هضم الدهون



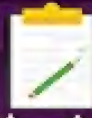
تطبيق عملي



رُزْ فقيرًا وأهدِ إليه ما ينتفع به
في العيد: مال، ملابس، طعام

نهاية القراءة في المصحف

سورة
صفحة آية



إجابات الأسئلة اليومية

- ج ١ فرض الصوم في شعبان في السنة الثانية من الهجرة .
- ج ٢ فرض كفاية ؛ لأنه من شعائر الإسلام الظاهرة.
- ج ٣ ١ الطهارة من الحدث ٢ الطهارة من النجس ٣ ستر العورة ٤ استقبال القبلة ٥ دخول الوقت ٦ النية.
- ج ٤ سنة مؤكدة لمداومة النبي ﷺ في حضره وسفره .
- ج ٥ أمين سر الرسول ﷺ كان حذيفة بن اليمان رضي الله تعالى عنهما.
- ج ٦ دحية الكلبي.
- ج ٧ يوسف بن يعقوب بن إسحاق بن إبراهيم عليهم السلام.
- ج ٨ عبدالله بن أريقط، وكان يهوديًا اتخذ الرسول ﷺ دليلًا؛ لأنه كان يعلم ببواطن الأمور في الصحراء.
- ج ٩ جبل أُحُد.
- ج ١٠ أي بالغة في الحسن غايته.
- ج ١١ أبو هريرة رضي الله تعالى عنه.
- ج ١٢ سعد بن معاذ رضي الله تعالى عنه.
- ج ١٣ هي حفصة بنت عمر بن الخطاب رضي الله تعالى عنهما.
- ج ١٤ عبد الله بن الزبير رضي الله تعالى عنهما.
- ج ١٥ أكثر نبي ذُكر في القرآن: موسى عليه السلام وقد ذكر ١٣٦ مرة.
- ج ١٦ صلاة الخسوف والكسوف.
- ج ١٧ كعب بن مالك، مُرارة بن الربيع، هلال بن أمية.
- ج ١٨ "اللهم إنك عَفُوٌّ تحب العفو فاعف عنا".
- ج ١٩ سورة الحج.
- ج ٢٠ السندس: رقيق الديباج أو الحرير .. الإستبرق: الغليظ من الديباج أو الحرير.
- ج ٢١ البقرة وآل عمران.
- ج ٢٢ سعد بن أبي وقاص رضي الله تعالى عنه.
- ج ٢٣ الحج أشهر معلومات، وهي: شوال وذو القعدة وعشر من ذي الحجة.
- ج ٢٤ أعلاها الفردوس الأعلى، وهو تحت عرش الرحمن جل وعلا.
- ج ٢٥ هو أن يموت أحد ولا يوجد من يرثه.
- ج ٢٦ أيوب عليه السلام.
- ج ٢٧ الإمام أبو حنيفة النعمان - مالك بن أنس - محمد بن إدريس الشافعي - أحمد بن حنبل.
- ج ٢٨ هو البدء بغسل اليمين قبل اليسار من اليدين أو الرجلين، وكذا في اللبس.
- ج ٢٩ اتصال السند - عدالة الرواة - ضبط الرواة - السلامة من الشذوذ - السلامة من العلل.
- ج ٣٠ عائشة بنت أبي بكر الصديق رضي الله تعالى عنها.



إكمال المسيرة

أدركت مرحلة جيدة في رمضان، فلا تتوقف بعده !
■ دون هنا ما تريد المحافظة عليه وتابعه باستمرار.

أريد المحافظة على

أريد المحافظة على



إخراج زكاة الفطر

■ فَرَضَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ زَكَاةَ الْفِطْرِ مِنْ رَمَضَانَ صَاعًا مِنْ تَمْرٍ، أَوْ صَاعًا مِنْ شَعِيرٍ عَلَى الْعَبْدِ وَالْحُرِّ، وَالذَّكَرِ وَالْأُنْثَى، وَالصَّغِيرِ وَالْكَبِيرِ مِنَ الْمُسْلِمِينَ

اكتب أسماء من ستخرج لهم الزكاة هذا العام كي لا تتشتت وقتها

ملحوظة

سأخرج زكاة الفطر لـ

سأخرج زكاة الفطر لـ



من آداب وسنن عيد الفطر

التكبير 🙌

يسن التكبير من غروب الشمس ليلة العيد إلى خروج الإمام لصلاة العيد، ويستحب للرجال رفع الصوت بالتكبير في الأسواق والطرقات.

الاغتسال والتزين 🧼

يستحب الاغتسال والتنظيف والتطيب ولبس أحسن الثياب للرجال دون النساء لمن أرادت الخروج إلى صلاة العيد.

أكل التمر 🌿

يستحب أكل تمرات وتراً قبل الخروج لصلاة العيد اقتداء بالنبي ﷺ.

المشي إلى صلاة العيد 🚶

يستحب الذهاب إليها مشياً على الأقدام من طريق، والعودة من طريق آخر.

شهود صلاة العيد 🕌

فمن فروض الكفاية حضور صلاة العيد، ويستحب سماع خطبة العيد.

التهنئة والفرح والسرور 🎉





تشرع التهنئة بالعيد وتبادل الدعوات والتهاني وإظهار الفرح والسرور بفضل الله وكرمه علينا وإعانتنا على إتمام الصيام والقيام.

تقبل الله منا ومنكم صالح الأعمال، وأفضل التهاني والدعوات لكم
بالعيد السعيد من فريق مصلحون

أرحامي.. ليصلني الله

■ صلتهم منسأة في الأثر، مثرة في المال

سجل أسماءهم، وحدد الوسيلة المناسبة لصلّتهم في العيد

هدية 	زيارة 	تواصل 	أقاربي 

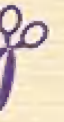


تَقَاسَمُ السَّعَادَةُ تَزْدَدُ سَعَادَةً

■ أسعد المحتاجين والأيتام، دوّن أسماءهم في شركاء السعادة

✓ وحدد نوع الصدقات المناسبة لهم

شركاء السعادة	مال	ملابس	طعام	ألعاب

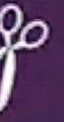


عيد ميلاد

www.moslehoon.net

باقعة من الورود
معطرة بالعود لك
يا

توقيع



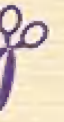
عيد ميلاد

www.moslehoon.net

باقعة من الورود
معطرة بالعود لك يا

توقيع



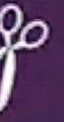


عيد ميلاد

www.moslehoon.net

باقعة من الورود
معطرة بالعود لك
يا

توقيع



عيد ميلاد

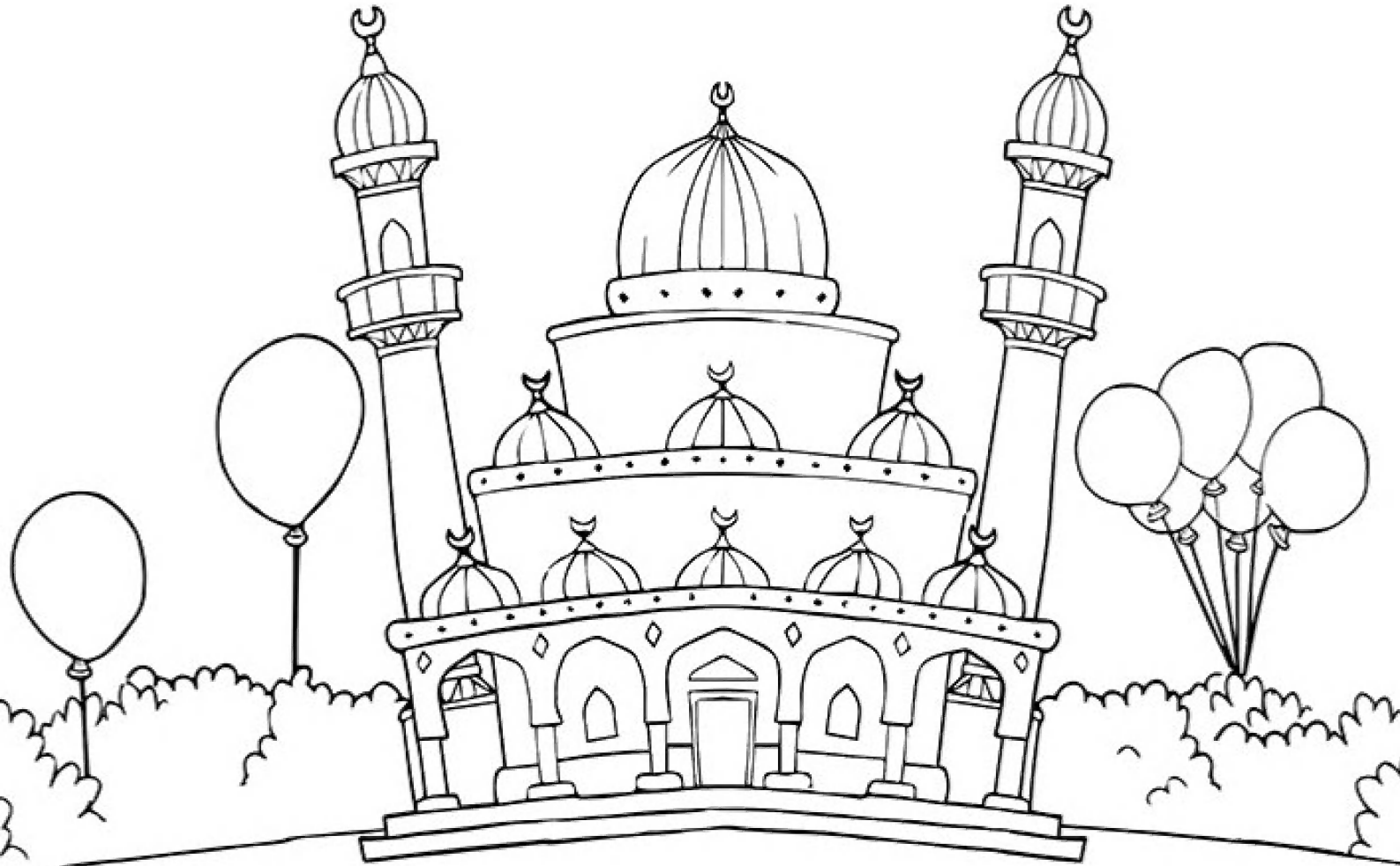
www.moslehoon.net

باقعة من الورود
معطرة بالعود لك يا

توقيع

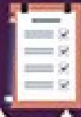


لَوْن



moslehoon

www.moslehoon.net



اكتب لنا

يهمنا رأيك، ومن خلاله نلمس رغباتك ونطور أعمالنا بناء على احتياجاتك

ما تود تحسينه؟



ما أعجبك؟



أخرى



املاً الصفحة وأرسل لنا صورة منها على مسنجر

<http://m.me/Moslehoon>

أو انتقل للمحادثة من خلال مسح الكود مباشرة



www.moslehoon.net

فريق مصلحون

نقدم المحتوى المفيد بأسلوب عصري فريد

عالم جديد من الأعمال الأنيقة
التي حازت إعجاب الملايين !

تابعنا على



Moslehoon

٢٥٠...٢٠١١١٣...٢٥٠



Scan me